



Ateliers
Stands
Conférences

FORUM PRÉV'SANTÉ SENIORS

JEUDI 3 OCTOBRE 2024
SALLE DES FÊTES 31380 BAZUS



Possibilité de restauration sur place



Food truck





FORUM PRÉV'SANTÉ



SENIORS

03/10/24

PROGRAMME

ACCUEIL 9 H 30



CONFÉRENCES

10 H : ARTICULATION ET PRÉVENTION DU VIEILLISSEMENT

Pierre Millet Ostéopathe

11 H : PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DE LA PERTE AUDITIVE

Philippe Guyon Audioprotésiste

14 H : POUR GARDER VOTRE VITALITÉ ET SI VOUS PRENIEZ VOTRE SANTÉ EN MAINS !

Dr Florence Martin du Centre de Prévention Agirc-Arrco de Toulouse

15 H 30 : SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Peloton motorisé gendarmerie de Toulouse

ATELIERS

INSCRIPTION LE JOUR MÊME

9H30 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

10H30 : RELAXATION PAR LE RIRE

11H30 : ENVIE D'ÉCRIRE, TESTER VOTRE PLUME !

14 H : PRÉVENTION DES CHUTES

15 H : LE BIEN-ÊTRE DE VOS ARTICULATIONS

16 H : APPRIVOISEZ VOTRE SMARTPHONE

STANDS

VENEZ RENCONTRER TOUS NOS PARTENAIRES

PÔLE AIDES ET SERVICES AUX SÉNIORS ET AUX AIDANTS FAMILIAUX :
AGIRC-ARRCO - MSA : ACTION SANITAIRE ET SOCIALE, ACCÈS AUX DROITS -
MAISON DES SOLIDARITES : MDS DE BOULOC (MATIN) - MDS DE ST-JEAN
(APRES MIDI) / CC DES COTEAUX DU GIROU : TAD -
SERVICE TOURISME-CULTURE (APRÈS MIDI) : DÉCOUVERTE DE L'OFFRE
CULTURELLE ET DE LOISIRS SUR LA C3G - AFC DE MONTASTRUC :
PLATEFORME DES AIDANTS (MATIN)

PÔLE SANTÉ AVEC :

CPAM : BILAN SANTÉ / GUYON AUDITION : VENEZ DÉCOUVRIR L'APPAREILLAGE
AUDITIF / ERGOTHÉRAPIE EULALIE COMBELLE : AMÉNAGEMENT DE LA MAISON /
NUTRITIONNISTE / ANAÏS ABRAS : SOPHROLOGIE ET RÉFLEXOLOGIE / SYLVIE
AVERSENG : INFIRMIERE - SEXOLOGUE / PIERRE MILLET : OSTÉOPATHE

PÔLE PRÉVENTION AVEC DES ATELIERS :

CORINNE MANGE : LA SANTÉ EN MOUVEMENT ARTICULAIRE / MAISON SPORT SANTÉ
RESPIRE : ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES / VIS TA MINE ARC EN CIEL : YOGA DU
RIRE / CBE DU NET TARN : OUTILS NUMÉRIQUES / FRANCOISE CORNILLE : ECRIVAIN
PUBLIC / MÉDIATHÈQUE DE BESSIÈRES : LIRE AUTREMENT, LIRE EN ÉCOUTANT :
TESTER NOTRE LECTEUR DE 14H À 16 H ! / C3G : SERVICE ENVIRONNEMENT JARDIN
NATUREL / ESCADRON DÉPARTEMENTAL DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE PELOTON
MOTORISÉ DE TOULOUSE : LA PRÉVENTION ROUTIÈRE



FORUM PRÉV'SANTÉ



SENIORS

03/10/24

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES



Pour plus d'informations merci de contacter le CBE DU NET TARN

69 allée des écoles
31660 Bessières

05 62 89 07 70

contact@cbedunet.org

